

R RadioShack

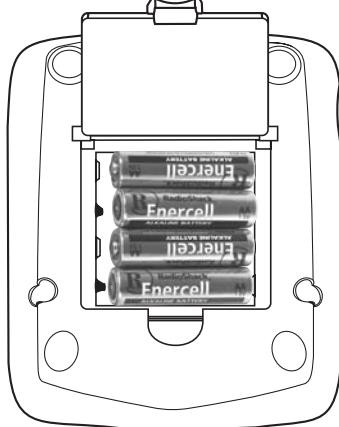
Monitor de Presión Sanguínea de Brazalete

63-1514

Paso Uno

Instalación de las pilas

- Oprima la lengüeta para levantar la tapa del compartimiento de las pilas.
- Introduzca cuatro pilas AA (no vienen incluidas) en el compartimiento correspondiente de la forma indicada por los símbolos de polaridad (+ y -) marcados en el interior del mismo.



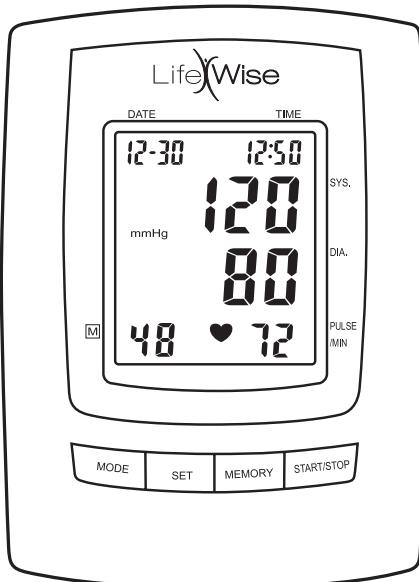
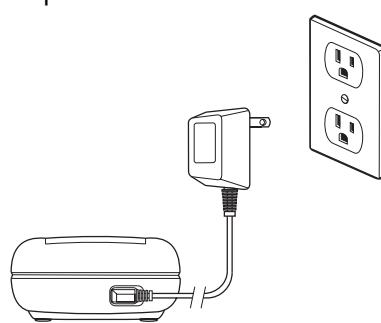
- Tire la tapa para abajo y oprima para abajo hasta que de un chasquido.

Cuando se oscurece la pantalla o se debilitan las pilas, aparece el símbolo . Cambie las pilas.

O

Empleo de un adaptador de corriente alterna

También puede suministrar corriente al monitor de presión sanguínea con un adaptador de corriente alterna de 6 voltios DC y 1 amperio. Para conectar un adaptador de corriente alterna al monitor de presión sanguínea, conecte un adaptador Adaptaplug™ de tamaño "M" al adaptador, con la punta puesta en positivo. Introduzca la clavija de barril del adaptador en el enchufe DC 6V [6 VOLTIOS C.C.] del monitor. Despues conecte el adaptador en una toma de corriente alterna estándar.



Paso Dos

Ajuste de la fecha y la hora

- Oprima el botón MODE [MODO]. En seguida destella el dígito del mes.
- Para fijar el mes, oprima repetidamente (o mantenga apretado) el botón SET [FIJAR].
- Para fijar la fecha, la hora y los minutos, repita los pasos 1 y 2.
- Para terminar los ajustes oprima el botón MODE.

Lo que viene incluido

- Brazalete autoinflable
- Monitor
- Bolsa

Accesorios optativos

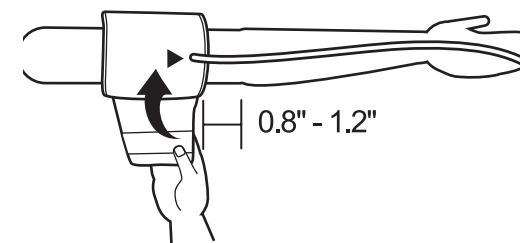
- Analizador de Grasa del Cuerpo
- Ambientador
- Pilas recargables
- Cargador de pilas

LifeWise™

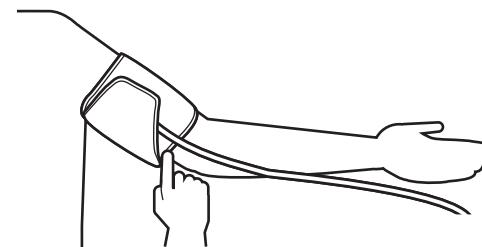
Paso Tres

Colocación del brazalete neumático

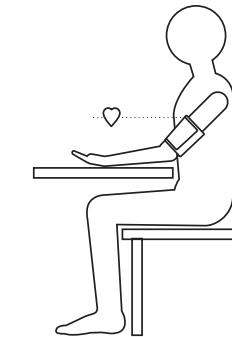
- Enrollese la manga para evitar restringir la circulación de la sangre en el brazo.
- Introduzca la clavija situada en el extremo del tubo en el enchufe del lado izquierdo del monitor.
- Siéntese derecho en la silla, y teniendo la palma de la mano hacia arriba, súbase el brazalete por el brazo hasta el bíceps, justo arriba del codo.
- Ajuste el brazalete de manera que el tubo de inflación quede en la parte superior del brazo, como se muestra. Deje el borde inferior del brazalete a una distancia de 0.8 a 1.2 pulg. (de 2 a 3 cm) arriba del codo.



- Apriete ajustadamente el brazalete, dejando por lo menos el espacio del grueso de un dedo entre el brazalete y el brazo.



- Coloque el brazo en la mesa de manera que el brazalete quede a la altura del corazón. Asegúrese de que el tubo de inflación quede alineado con el brazo.



Paso Cuatro

Medición de la presión sanguínea

- Oprima el botón START/STOP [INICIAR/PARAR]. Todos los segmentos de la pantalla aparecen brevemente, y el monitor se infla automáticamente a 160 mmHg, o al nivel de presión suficiente. El ritmo sistólico disminuye gradualmente, aparece el símbolo , y el símbolo destella al ritmo del corazón.
- Una vez medida la presión sanguínea, el monitor se desinfla lentamente. Aparece la lectura de la presión sanguínea y del ritmo del pulso. Se libera la presión de aire del brazalete.
- Para detener la medición en cualquier momento, oprima el botón START/STOP.

El símbolo aparece brevemente cuando:

- No se enrolla o se coloca correctamente el brazalete en el brazo.
- Usted habla o mueve el cuerpo durante la medición.
- Tiene una postura incorrecta.
- Se han debilitado las pilas y está destellando el símbolo .

Paso Cinco

Extracción de lecturas almacenadas

El monitor de presión sanguínea puede guardar hasta 48 mediciones.

- Oprima el botón **MEMORY [MEMORIA]**. Aparece la última lectura de la presión sanguínea, con la fecha y la hora.
- Para ver otras lecturas guardadas de la presión sanguínea, oprima repetidamente o no suelte el botón **MEMORY**.
- Para ver la fecha y hora presentes, oprima repetidamente o no suelte el botón **MEMORY** hasta que aparezcan.
- Para apagar el monitor de presión sanguínea, espere un minuto y se apaga automáticamente.
- Para borrar todas las lecturas guardadas, retire y vuelva a instalar las pilas.

NOTAS ACERCA DE LAS PILAS

- Deseche las pilas viejas con prontitud y de manera adecuada.
- No queme ni entierre las pilas.
- Solamente utilice pilas nuevas del tamaño requerido y del tipo recomendado.
- No mezcle pilas nuevas y viejas, diferentes tipos de pilas (estándar, alcalinas o recargables) o pilas recargables de diferente capacidad.
- Si no tiene pensado utilizar el monitor de presión sanguínea durante un mes o más, retire las pilas. Las pilas pueden despedir compuestos químicos capaces de dañar componentes electrónicos.

PRECAUCIÓN

- Debe disponer de una fuente de voltaje de Clase 2 que suministre 6 voltios y por lo menos 1 amperio de corriente continua (C.C.). La punta del centro debe ser el polo positivo y la clavija debe ser la adecuada para el enchufe. **DC 6V [6 VOLTIOS C.C.]**. Si se emplea un adaptador que no satisface estas especificaciones, puede dañarse el monitor o el adaptador.
- Siempre conecte el adaptador de corriente alterna al monitor antes de conectarlo a dicha corriente. Al terminar, desconecte el adaptador de la fuente de corriente alterna antes de desconectarlo del monitor.

Explicación de la presión sanguínea

La presión sanguínea es la presión o fuerza ejercida contra las paredes de las arterias por la circulación de la sangre. La presión sistólica es la presión máxima, y es ejercida cuando se contrae el corazón y bombea sangre hacia el organismo. La presión diastólica es la presión mínima, y es ejercida cuando el corazón retrae la sangre. La presión sanguínea comprende las presiones sistólica y diastólica, y se lee 120/80 mmHg, donde la primera es la presión sistólica. Ambas lecturas son indicaciones importantes de diagnóstico que permiten a los doctores evaluar el estado de la presión sanguínea del paciente para poder recetar los medicamentos adecuados. La hora ideal para medir la presión sanguínea es en la mañana después de levantarse de la cama, antes de cualquier actividad y de ingerir alimentos.

¿Cuál es el fin de monitorizar la presión sanguínea en el hogar?

La presión sanguínea varía según varias condiciones y factores. No puede llegar a una conclusión definitiva en base a una sola medición. Monitorizar la presión sanguínea en la comodidad del hogar es una forma importante de vigilar su salud. Vigilando su presión sanguínea también ayuda al doctor a elaborar su diagnóstico y a recetarle los medicamentos adecuados.

¿Cuál es la presión sanguínea normal?

Según las clasificaciones de la Organización Mundial de la Salud, las lecturas de la presión sanguínea son como sigue:

Normal	dentro de 130/85 mmHg
Alta	arriba de 130/85 mmHg pero abajo de 139/89 mmHg
Hipertensión	arriba de 139/89 mmHg

Variaciones en la presión sanguínea

La presión sanguínea varía debido a numerosos factores como la condición física, peso, ansiedad, estación del año y hora del día. En general, es más baja en la mañana, y aumenta de la tarde a la noche. Es más baja en el verano y más alta en el invierno. Sube en el trabajo y baja durante el sueño. También la afecta el consumo de alcohol, fumar y los medicamentos !

Notas

- Cuando están instaladas las pilas, automáticamente se desconectan cuando se conecta un adaptador de corriente alterna en el monitor de presión sanguínea.
- Al ajustarse la fecha y la hora, si no se oprime un botón en menos de un minuto, se fija la hora presente mostrada y se apaga automáticamente el monitor.
- El reloj muestra la hora en formato de 12 horas. Para las horas después del mediodía aparece la letra P.
- La presión sanguínea es diferente en ambos brazos. Para obtener una lectura precisa siempre use el mismo brazo.
- No enrede el tubo de inflación durante la medición.
- El monitor completa con los requisitos de EMC de acuerdo con IEC60601-1-2.

Sugerencias

- Mídase la presión sanguínea a la misma hora y en las mismas condiciones todos los días.
- Siéntese en una posición cómoda, sin cruzar las piernas, con las plantas de los pies completamente en el suelo.
- Relájese y descanse 10 minutos antes de medirse la presión sanguínea. No hable o gesticule, ni vibre el monitor de presión sanguínea.
- Espere por lo menos 3 minutos antes de la siguiente medición.
- Comprima el brazalete para expedir la presión de aire restante cada vez para completar la medición.
- Las lecturas sistólica y diastólica de este monitor son sólo para fines de referencia. Consulte a su doctor si tiene alguna pregunta.
- No se mida la presión sanguínea inmediatamente después de fumar ni de consumir bebidas con cafeína. Espere por lo menos de 30 a 45 minutos.

Especificaciones

Fuente de energía	Cuatro pilas alcalinas AA (No vienen incluidas)
Intervalo de medición:	
Presión	De 0 a 280 mmHg
Pulso	De 40 a 199 pulsos/min.
Precisión:	
Lectura de presión estática	±3 mmHg
Pulso	±5%
Temperatura de funcionamiento	De 50°F a 104°F (10°C a 40°C)
Humedad de funcionamiento	De 10 a 95% hum. rel.
Temperatura de almacenamiento	De -4°F a 122°F (de -20°C a 50°C)
Humedad de almacenamiento	De 10 a 95% hum. rel.
Método de medición	Oscilométrico
Inflación	Por bomba automática, hasta 160 mmHg
Desinflación	Válvula automática de control de liberación de aire
Intervalo de circunferencias de la muñeca	De 97/16 a 1219/32 pulg. (de 240 a 320 mm)
Tubo del brazalete	31/2 pulg. (800 mm long)
Duración de las pilas	250 mediciones
Dimensiones (sin brazalete)	529/32 × 45/16 × 21/4 pulg. (150 × 110 × 56 mm)
Peso (sin pilas)	14.64 onzas (415 g)
Aprobación de la FDA	Aprobación de dispositivo médico de Clase II, 510 (k)

Cuidado de la unidad

Mantenga seco el monitor de presión sanguínea; si se moja, séquelo de inmediato. Utilice y guarde el monitor de presión sanguínea solamente en lugares a temperatura normal. Maneje con cuidado el monitor de presión sanguínea; no lo deje caer. Mantenga el monitor de presión sanguínea alejado del polvo y la suciedad, y límpielo ocasionalmente con un paño limpio para mantener su aspecto nuevo.

Servicio y reparación

Si el monitor de presión sanguínea no funciona como debiera, llévelo a un establecimiento RadioShack de la localidad para que lo revisen. Si desea localizar la tienda RadioShack más cercana, use la función de localización de tiendas en el sitio web de RadioShack (www.radioshack.com), o llame al 1-800-The Shack (843-7422) y escoja las opciones necesarias del menú.

IMPORTANTE!

- Las lecturas de presión sanguínea obtenidas con este monitor son equivalentes a las obtenidas mediante el método de auscultación con brazalete neumático y estetoscopio, aplicado por un doctor u otro profesional del campo de la medicina.
- Mantenga el equipo transmisor de radio y teléfonos celulares alejados del monitor de presión sanguínea para evitar afectar su funcionamiento.
- Las mediciones de la presión sanguínea deben ser interpretadas por un doctor familiarizado con su expediente clínico. Presente a su doctor las mediciones registradas. No elabore un diagnóstico por sí mismo. Consulte a su doctor si tiene alguna pregunta sobre la presión sanguínea.

Garantía limitada de un año

Este producto está garantizado por RadioShack contra defectos de fabricación en el material y mano de obra bajo condiciones normales de uso durante un año a partir de la fecha de compra en tiendas propiedad de la empresa RadioShack, franquicias y distribuidores autorizados de RadioShack. EXCEPTUANDO LO AQUÍ ESTABLECIDO, RadioShack NO OFRECE GARANTÍAS EXPLÍCITAS Y LAS GARANTÍAS IMPLÍCITAS, INCLUIDO LA GARANTÍA DE QUE EL PRODUCTO PODRÁ SER COMERCIALIZADO Y QUE ES ADECUADO PARA UN FIN ESPECÍFICO, TIENEN UNA DURACIÓN LIMITADA AL PERÍODO DE VIGENCIA DE LAS GARANTÍAS LIMITADAS AQUÍ EXPUESTAS POR ESCRITO. EXCEPTUANDO LO AQUÍ ESTABLECIDO, RadioShack NO TENDRÁ RESPONSABILIDAD NI OBLICIÓN ALGUNA HACIA EL CLIENTE U OTRA PERSONA O ENTIDAD CON RESPECTO A LAS RESPONSABILIDADES, PÉRDIDAS O DAÑOS CAUSADOS DIRECTA O INDIRECTAMENTE POR EL USO O OPERACIÓN DEL PRODUCTO O RESULTANTES DE UNA VIOLACIÓN DE ESTA GARANTÍA, INCLUIDO PERO SIN LIMITARSE A: DAÑOS CAUSADOS POR INCONVENIENCIA, PÉRDIDA DE TIEMPO, DATOS, BIENES, INGRESOS O GANANCIAS; O DAÑOS INDIRECTOS, ESPECIALES, INCIDENTALES O CONSECUENCIALES, AUN SI SE HA NOTIFICADO A RadioShack DE LA POSIBILIDAD DE TALES DAÑOS.

Algunos estados no permiten limitaciones a la duración de una garantía implícita ni la exclusión o limitación de los daños incidentales o consecuenciales, por lo que es posible que las limitaciones o exclusiones mencionadas más arriba puedan no ser de aplicación.

En caso de defecto del producto durante el período de garantía, lleve el producto y el recibo de compra que sirve de comprobante de la fecha de compra a cualquier tienda RadioShack. Salvo si la ley dispone lo contrario, RadioShack a su opción: (a) corregirá el defecto reparando el producto sin cargo alguno por los componentes y mano de obra; (b) reemplazará el producto por otro igual o de características similares; o (c) reembolsará el precio de compra. Todos los productos y componentes reemplazados, así como los productos cuyo costo es reembolsado, pasan a ser propiedad de RadioShack. Pueden utilizarse componentes y productos nuevos o reacondicionados para llevar a cabo el servicio de garantía. Los componentes y productos reparados o reemplazados están garantizados por el período remanente de la garantía original. La reparación o sustitución del producto no serán gratuitas después de la expiración del período de garantía.

Esta garantía no cubre: (a) daños o averías causadas por aribulos a causa fortuita, abuso, accidente, mal uso, uso anormal o impropio, falta de atención a las instrucciones, instalación o mantenimiento impropio, alteración, caída de rayos u otra incidencia de excesivo voltaje o corriente; (b) reparaciones no efectuadas por un taller autorizado por RadioShack; (c) consumibles tales como fusibles o pilas; (d) daños a la apariencia; (e) costos de recogida, instalación, servicio de ajuste o reinstalación.

Esta garantía le otorga derechos legales específicos, si bien también puede tener otros derechos que varían de un estado a otro. La traducción al español se provee solamente para su conveniencia. En caso de discrepancias entre las versiones en inglés y en español, prevalecerá la versión en inglés.

RadioShack Customer Relations, 200 Taylor Street, 6th Floor, Fort Worth, TX 76102

©2003 RadioShack Corporation. Todos los derechos reservados. RadioShack y RadioShack.com son marcas comerciales empleadas por RadioShack Corporation.

12/99

63-1514
Impreso en Taiwán
05A03